

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Pernyataan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Ucapan Terimakasih.....</b>	<b>iii</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>vii</b>
<b>Datar Lampiran .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat/ Signifikansi Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	8
3. Manfaat Kebijakan .....	8
4. Manfaat Sosial .....	8
E. Struktur Organisasi .....	9
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN</b>	
<b>HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Hakikat kebugaran jasmani .....	10
2. Hakikat motivasi .....	16
3. Hakikat dasar bola basket.....	21
B. Penelitian Sebelumnya.....	25
C. Kerangka Pemikiran.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Lokasi Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Metode dan Desain Penelitian.....	28

D. Definisi Operasional .....	31
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Teknik pengambilan data .....	33
G. Uji coba instrument .....	38
H. Pengolahan Data .....	43
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Data tingkat kebugaran jasmani .....	45
B. Data motivasi berprestasi .....	46
C. Data keterampilan basket .....	46
D. Pengolahan dan Analisis Data .....	47
1. Uji Normalitas .....	47
2. Uji Hipotesis .....	49
1. Uji Hipotesis kebugaran jasmani .....	49
2. Uji hipotesis motivasi berprestasi .....	50
3. Uji regresi koefisien korelasi .....	50
E. Diskusi Temuan .....	52
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>54</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>55</b>
<b>Riwayat Hidup</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian Cross Sectional .....	30
Gambar 3.2 Desain Penelitian .....	31
Gambar 3.3 Diagram lapang tes melempar bola .....	43
Gambar 3.4 Tes Under Basket .....	44
Gambar 3.5 Rute Dribbling Bola Basket .....	45

## Daftar Lampiran

Lampiran 1 .....	Angket Motivasi Berprestasi
------------------	-----------------------------

Lampiran 2.....	Angket Motivasi Berprestasi Sampel
Lampiran 3.....	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4.....	Data Tes Kebugaran
Lampiran 5.....	Data Tes Angket
Lampiran 6.....	Data Tes Keterampilan
Lampiran 7.....	Uji Normalitas
Lampiran 8.....	Uji Korelasi
Lampiran 9.....	Uji Regresi Linier

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Kisi-kisi Angket .....	39
2. Tabel 3.2 Skala Likert .....	40
3. Tabel 3.3 Uji Instrumen Angket .....	41
4. Tabel 3.4 Interpretasi nilai reliabilitas .....	41
5. Tabel 3.5 Uji Reliabilitas .....	42
6. Tabel 4.1 Hasil Tes Kebugaran .....	47
7. Tabel 4.2 Hasil Angket .....	48
8. Tabel 4.3 Hasil Tes Keterampilan .....	48
9. Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Kebugaran .....	49
10. Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Motivasi .....	50
11. Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Keterampilan .....	50
12. Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Kebugaran .....	51
13. Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Motivasi .....	52
14. Tabel 4.9 Tabel Interpretasi Koefisien .....	54